



Утверждаю
Исполняющий обязанности директора школы
(О.А. Руш)

«29» августа 2022 г.

План работы школьного спортивного клуба «ФСК»

на 2022-2023 учебный год.

| № п/п | Месяц | Мероприятия | Ответственный | Классы |
|-------|----------|--|---|---|
| 1 | Сентябрь | <ul style="list-style-type: none"> - Заседание совета клуба ФСК. - Занятия физическими упражнениями и спортивными игры на переменах. - Подготовка к районным соревнованиям по «Пляжному волейболу». - Подготовка к районным соревнованиям летний фестиваль ВФСК ГТО. - Подготовка к районному туристическому слету. | <p>Председатель совета клуба</p> <p>Совет ШСК</p> | <p>1 – 2 классы</p> <p>9-11 классы</p> <p>5-8 классы</p> <p>7,8 классы</p> <p>5-11 классы</p> <p>7-8 классы</p> |
| 2 | Октябрь | <ul style="list-style-type: none"> - Выпуск листа здоровья. - Подготовка к районному легкоатлетическому кроссу «Золотая осень». - Проведение мероприятия по ГТО. | Совет ШСК | <p>5-11 классы</p> <p>5-9 классы</p> |

| | | | | |
|---|---------|---|------------|---|
| 3 | Ноябрь | <ul style="list-style-type: none"> - Подготовка к месячнику ЗОЖ - Подготовка к районным соревнованиям по баскетболу «Кес Баскет». - Проведение месячника ЗОЖ: <ul style="list-style-type: none"> - проведение «Веселых стартов» - проведение «Баскетбол» (смешанные команды) - «День отказа от курения». - Просмотр фильма о ЗОЖ. - Выпуск листа здоровья. | Совет ШСК | 7-11 классы 1-4 классы 8-11 классы 5-11 классы 5-7 классы |
| 4 | Декабрь | <ul style="list-style-type: none"> - Подготовка к районным соревнованиям по «Шахматы». - Подготовка к районным соревнованиям по «Мини – футболу.» «Всемирный день борьбы со СПИДом». - Акция «Красная ленточка» СПИД. - Выпуск листа здоровья. | Совет ШСК | 7-11 классы 5-11 классы. 5-11 классы |
| 5 | Январь | <ul style="list-style-type: none"> - Подготовка к районным соревнованиям «Президентские состязания». - Беседа «Профилактика вредных привычек». - Выпуск листа здоровья. | Совет ШСК. | 1-4 классы 8-9 классы |

| | | | | |
|---|---------|---|------------|---|
| 6 | Февраль | <ul style="list-style-type: none"> - Подготовка к районным соревнованиям «Зимний фестиваль ВФСК ГТО». - Подготовка к районным соревнованиям по «Лыжным гонкам». - Выпуск листа здоровья. Проведение «Дня здоровья». | Совет ШСК. | <ul style="list-style-type: none"> 5-8 классы 5-9 классы 1-4 классы |
| 7 | Март | <ul style="list-style-type: none"> - Подготовка к районным соревнованиям по «Пионерболу». - Подготовка к районным соревнованиям по «Волейболу». - Проведение внутри школьных соревнований по волейболу. - Проведение ГТО. - Выпуск листа здоровья. | Совет ШСК. | <ul style="list-style-type: none"> 1-11 классы 7-11 классы 5-11 классы 5-7 классы |
| 8 | Апрель | <ul style="list-style-type: none"> - Подготовка к районным соревнованиям по «Настольный теннис». - Подготовка к районным соревнованиям по «Футболу». - Проведение «Дня здоровья». - Выпуск листа здоровья. | Совет ШСК. | <ul style="list-style-type: none"> 5-11 классы 7-11 классы 1-11 классы |
| 9 | Май | <ul style="list-style-type: none"> Подготовка к районным соревнованиям по «Легкой атлетике». - Выпуск листа здоровья. - Итоговое заседание ШСК «ФСК». | Совет ШСК. | 5-11 классы |