**Детская ложь. Причины. Рекомендации родителям.**

Ложь – это изменение реальности с целью реализации своих желаний или предупреждения нежелательных последствий.

С детской ложью сталкиваются все родители, это один из способов приспособления к жизни в обществе. И, к сожалению, это «заслуга» взрослых, ведь не может же ребёнок родиться лгуном! Иногда ложь бывает неосознанная, иногда осознанная. Но зачем же ребёнок лжёт осознанно? Видимо, чего – то пытается избежать, или наоборот достигнуть, добиться. Лгать дети учатся в 3 - 5 лет. На определённом этапе, ложь, это формирование воображения у детей, т. е. не ложь, как таковая, а фантазирование.

Причины лжи:

- Стремление ребёнка избежать наказания, неприятностей;

- Чрезмерный контроль со стороны родителей;

- Ложь, связанная с запретными вещами, источниками удовольствиями;

- Желание личной свободы, своего пространства;

- Ложь о делах в саду / школе;

- Маленький ребёнок не понимает, где реальность, а где фантазия. Родители, зная своего ребёнка должны уметь различать, когда ребёнок лжёт, а когда просто фантазирует;

- Преувеличивает (не знает меры; поднимает себе самооценку);

- Частичный донос информации (искажает);

- Хочет получить внимание заботу (например, ребёнок может сказать, что его кто – то ударил, обидел, не видя последствий, и не желая плохого якобы «обидчику»);

- Пытается самоутвердиться (приукрашает свои качества);

- Подражание сверстникам, родителям (например, даже мама, говоря по телефону, что папы нет дома, а он дома, ребёнок понимает, что это ложь, и учится обманывать. Понятно, что ситуация с папой, это мелочи, но ребёнок мал и не может оценить особенность ситуации).

Рекомендации родителям:

1.     Следите за собой, не перенял ли ваш ребёнок от вас эту привычку. Возможно, ребёнок был свидетелем лжи и взял на «вооружение», а возможно это такая форма общения в семье. Ведь родители – это главный образец для подражания, будьте примером для ребёнка;

2.     Стройте отношения с ребёнком на доверии изначально, тогда у ребёнка не будет нужды лгать;

3.     Если ребёнок солгал один, два раза, это не значит, что надо перестать доверять ему. Но если ложь регулярна, и никакие беседы не помогают, то помощь специалиста необходима;

4.     Оставляйте за ребёнком право на собственное пространство, мнение. Чем старше ребёнок, тем больше он независим, это нормально и родители должны с этим смириться;

5.     Будьте эмоционально близки ребёнку;

6.     Не реагируйте на проступки слишком бурно;

7.     Если ребёнок солгал, не пытайтесь сразу наказать, ищите причину;

8.     Выполняйте свои обещания. Если не получилось выполнить, признайте это, поговорите с ребёнком, объясните причину невыполнения. Ведь человек, не робот, ему свойственно ошибаться;

9.     Хвалите, если ребёнок сказал правду;

10.   Не предъявляйте завышенных требований к ребёнку;

11.   В семье должны быть единые требования и подходы в воспитании.

**Вывод.**

**Помните, что ребенок честен со своими родителями, если:**

* - не боится их гнева, не боится быть отвергнутым ими;
* - уверен – что бы ни произошло, взрослые не станут его унижать;
* - знает, что его поддержат в трудной ситуации, помогут советом;
* - знает, что в спорной ситуации вы примете его сторону;
* - твёрдо знает, что если его и накажут, то наказание будет справедливым и разумным;
* - между родителями и детьми существует доверие.